

Rebland *Kurier*

29.12.2010

Gesundes Arbeiten

Die Breisgau-Klinik investiert in die Gesundheitsförderung

Bad Krozingen. Die Prinzipien, die bei der Behandlung der Patienten der Breisgau-Klinik angewendet werden, gelten auch für die Mitarbeiter. So wurde nun der Arbeitsplatz am Empfang dynamisch gestaltet - es entsteht ein kontinuierlicher Wechsel zwischen stehender und sitzender Tätigkeit. Dadurch wird die Sauerstoffversorgung des Gehirns angeregt und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Außerdem führt langes Sitzen zu Schäden an der Wirbelsäule. In der Breisgau-Klinik wurde hierfür der Computerarbeitsplatz umgebaut und ein Headset ermöglicht zudem verspannungsfreies telefonieren. Es hat einige Zeit gedauert bis die Mitarbeiter ihre Arbeitsabläufe umtrainiert hatten. „Doch das ist nor-



Diana Geisbüsch und Manfred Link am neuen Arbeitsplatz. Foto: anw

mal“, weiß Sportwissenschaftler Manfred Link, der das Konzept mit den Mitarbeitern zusammen entwickelt hat. „Und inzwischen ist es sehr angenehm“, freut sich Diana Geisbüsch. (anw)