



Mit ABT wieder fit für den Beruf

Die demografische Entwicklung und die Rente mit 67 machen auch bei den Rehakliniken ein Umdenken erforderlich. Aus diesem Grund stellt die Breisgau-Klinik in Bad Krozingen nun den Arbeitsplatz eines Patienten bei der Rehabilitation immer mehr in den Mittelpunkt. Bei einer Fortbildung haben sich Dr. Gabriele Weber und der Physiotherapeut Stefan Bonnemann bereits mit diesem Konzept nach Susan Isernhagen vertraut gemacht. Die Arbeitsplatzbezogene Therapie (ABT) wird wie ein Zirkeltraining an verschiedenen Stationen aufgebaut. Ziel ist dabei die Verbesserung der Arbeitshaltung, der Hebe- und Tragetechniken sowie der Kraft der individuellen arbeitsspezifischen Muskulatur.

anw/Foto: privat